

Stichting



Hart van Zijn

Jaarverslag 2023 Stichting Hart van Zijn

www.hartvanzijn.nl

Voorwoord

Welkom bij het Jaarverslag van 2023 van Stichting Hart van Zijn. Dit verslag geeft inzicht in onze activiteiten, en wordt de financiële situatie van Stichting Hart van Zijn uiteengezet.

Het jaar 2023 markeert ons vierde jaar als stichting en het vijfde als kring. We zijn verheugd om te delen dat onze kring dit jaar opnieuw aanzienlijk is gegroeid en versterkt. Met trots kunnen we zeggen dat we 42 actieve kringleden hebben, en daar omheen meer dan 100 leden van onze Digitale Sangha. Deze groei heeft onze activiteiten niet alleen een bruisend karakter gegeven, maar ook een diepere impact op de betrokkenen.

Dit jaar hebben we de vruchten kunnen plukken van de professionaliseringslag die we in het vorige jaar hebben ingezet. We zijn erg dankbaar voor alle hartsvolle activiteiten die met zo veel vaardigheid, toewijding en presentie tot stand zijn gekomen.

Ondanks licht teruglopende donaties, zijn we er wederom in geslaagd om financieel bij te dragen aan vele studenten op hun Zijnsoriëntatie pad. We hopen dat dit ten goede zal komen aan hun geluk en welzijn, en daarmee dat van iedereen.

Veel leesplezier!

Jessica, Ine en Gerrit



Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Organisatie	3
1.1 Bestuur	3
Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen	1
2.1 Oprichting	1
2.2 Donaties	1
2.3 Activiteiten	1
Hoofdstuk 3 Jaarrekening	3
3.1 Balans	3
3.2 Staat van baten en lasten	4
3.3 Toelichting	5



Hoofdstuk 1 Organisatie

Naam organisatie:	Stichting Hart van Zijn
Straat en huisnummer:	Molenweg 16
Postcode en woonplaats:	9251 EE Burgum
Telefoon:	06-54325630
Email:	stichting@hartvanzijn.nl
Website:	www.hartvanzijn.nl
KvK-nr.:	77641892
RSIN:	861076485
IBAN:	NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

1.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

Mw. J. Wolter	Voorzitter
Dhr. G. Noordenbos	Secretaris
Mw. I. Timmerman	Penningmeester

De bestuurders ontvangen geen beloning uit hun werkzaamheden.



Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen

2.1 Oprichting

De basis van de activiteiten die onderdeel vormen van de stichting ligt in de jaren 2017 en 2018. Rond die tijd maakte een aantal van de studenten van Michaël Steinau, Zijnsgeoriënteerd leraar, bij hem kenbaar dat ze graag een intensiever pad van levenskunst wilde lopen met hem als leraar. Michaël besloot daarop een brief te schrijven aan iedereen die geïnteresseerd zou kunnen zijn. Daarin gaf hij aan dat hij een kring van beoefenaren wilde opzetten, waarbij mensen voor een jaar kunnen instappen en een commitment maken aan hun Pad.

Uiteindelijk schreven 25 mensen zich in voor het eerste kringjaar in 2018-2019, en sindsdien zitten we jaarlijks tussen de 25-30 kringleden. In het Kringjaar 2021/ 2022 hebben we het aantal van 30 leden zelfs ruim overschreden.

Waar we begonnen als een klein gezelschap waarin een aantal kringleden het voortouw nam om vrijwilligerstaken en de coördinatie op zich te nemen, is dit in de afgelopen jaren verder geprofessionaliseerd. In 2020 hebben we besloten de activiteiten onder te brengen in een stichting. Dit heeft als voordeel dat we de financiën beter kunnen regelen en dat we vanuit de stichting meer initiatieven kunnen opzetten om zo veel mogelijk mensen te steunen op hun levenspad.

Stichting Hart van Zijn wil mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren, op een Zijnsgeoriënteerde manier begeleiden en ondersteunen, en daarbij alles wat daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Hart van Zijn organiseert en ondersteunt de activiteiten en bijeenkomsten van deze Kring van studenten. We hebben daarnaast een platform opgericht, de Digitale Sangha, waarin we een gratis online oefenruimte beschikbaar stellen en gratis meditaties aanbieden.

Daarnaast willen wij een bedding creëren voor mensen die een plek zoeken om op adem te komen, zich willen laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer en/of in contact met andere gelukkige, vrije en spiritueel geëngageerde mensen willen komen.

Op 16 maart 2020 is Stichting Hart van Zijn geboren te Zwolle en is het eerste bestuur benoemd, bestaande uit Jessica, Ine en Royce. Omdat we ons belangeloos en zonder winstoogmerk inzetten voor het geluk en welzijn van zoveel mogelijk mensen, hebben we ons per 10 juni 2020 aangemerkt als een ANBI stichting.

In de loop van 2022 heeft Royce zijn taak als bestuurder neergelegd. Gerrit heeft zijn taken overgenomen en maakt nu formeel deel uit van het bestuur.

In 2023 heeft de Stichting haar activiteiten met plezier uitgevoerd en zijn er verder geen bijzonderheden geweest.

2.2 Donaties

De stichting werft fondsen door donaties en giften. We hebben in 2023 een aantal kleinere donaties ontvangen, bijvoorbeeld naar aanleiding van gratis aangeboden meditaties. In 2023



hebben we donaties van in totaal €1.951,- ontvangen. Wij zijn hier onverminderd zeer dankbaar voor.

Een deel van dit bedrag is afkomstig van donaties voor de studiegroep avonden die Michaël pro bono heeft verzorgd over het onlangs verschenen boek *Een Schatkist van Overdracht door Geschriften*. Een boek dat gezien wordt als één van de belangrijkste geschriften in de Dzogchen-tradities, en een belangrijke inspiratiebron voor ons. Aan het einde van het studiejaar hebben wij een deel van dit donatiebedrag geschonken aan Daan Goedhart, die we willen danken voor zijn zorgvuldige vertaling van dit kostbare boek.

2.3 Activiteiten

Net als in de voorgaande jaren hebben wij in 2023 verschillende activiteiten ontplooid die we hieronder kort toelichten. Allereerst heeft de stichting vijf kringdagen voor de Kring gefaciliteerd waarvan twee dagen een weekend zijn. Dit zijn dagen waarop kringleden samenkomen en hun beoefening van Zijnsoriëntatie met elkaar verdiepen. Michaël biedt zijn diensten als leraar kosteloos aan en de kringleden dragen bij door vrijwilligerswerk en het betalen van een onkostenbijdrage. Stichting Hart van Zijn is verantwoordelijk voor het organiseren van de kringdagen, de locaties en de financiën.

Naast de Kring is onze belangrijkste activiteit het faciliteren van de Digitale Sangha. Dit is een online platform waarin we mensen samenbrengen om te mediteren. Via een betaald Zoom account bieden we live meditatie aan, mediteren we gezamenlijk met geluidsopnames en er worden gratis workshops op donatiebasis gegeven. Daarnaast bestaat het platform uit een WhatsApp groep waarin mensen inspiratie kunnen delen en een online map waarin documentatie en meditatie opnames te vinden zijn voor iedereen die deelneemt. Op dit moment is het Digitale Sangha-platform verder gegroeid tot ruim 101 deelnemers.

Tot slot zijn we verheugd dat we mede door gulle donaties een sponsorprogramma opgezet hebben. We ondersteunen mensen financieel die graag met het aanbod van Zijnsoriëntatie willen werken, maar daartoe niet de middelen hebben. Afgelopen jaar hebben we zo negen mensen financieel kunnen ondersteunen.



Hoofdstuk 3 Jaarrekening

3.1 Balans

Activa	2023	2022	Passiva	2023	2022
Materiële vaste activa			Reserves en fondsen		
Vaste activa	-	-	Reserve	18.035	18.431
Vlottende activa			Kortlopende schulden		
<i>Vorderingen/ overlopende activa</i>	455	430	<i>Te betalen posten</i>	1.600	-
<i>Liquide middelen</i>	<u>19.222</u>	<u>18.046</u>	<i>Overlopende passiva</i>	<u>42</u>	<u>45</u>
	19.677	18.476		19.677	18.476



3.2 Staat van baten en lasten

Staat van baten lasten

	2023	2022
Netto-omzet bijdragen	8.395	7.195
Opbrengsten giften en donaties	<u>1.626</u>	<u>-</u>
Bedrijfsopbrengsten	10.021	7.195
Locatiekosten	7.385	6.419
Algemene kosten	<u>2.216</u>	<u>8.824</u>
Bedrijfskosten	9.601	15.243
Exploitatieresultaat	419	-8.048
Financiële baten en lasten	<u>191</u>	<u>220</u>
	228	-8.267
Belastingen	<u>-</u>	<u>-</u>
Bedrijfsresultaat	228	-8.267



3.3 Toelichting op de balans

Toelichting op de balans

	2023	2022
<u>Activa</u>		
<u>Liquide middelen</u>		
Triodos rekening-courant	<u>19.222</u>	<u>18.046</u>
<u>Passiva</u>		
<u>Stichtingsvermogen</u>		
Algemene reserves	<u>18.035</u>	<u>18.431</u>
<u>Reserve</u>		
Stand per 1-1	13.183	21.450
Resultaatbestemming	<u>228</u>	<u>-8.267</u>
Saldo 31-12	<u>13.411</u>	<u>13.183</u>
<u>Kortlopende schulden</u>		
Crediteuren	-	-
Te betalen posten	<u>1.600</u>	<u>-</u>
<u>Transitorische passiva</u>		
Bankkosten	<u>42</u>	<u>45</u>



3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

Toelichting op de staat van baten en lasten

	2023	2022
<u>Opbrengsten giften en donaties</u>		
Bijdragen kringleden	8.395	7.195
Donaties	1.951	2.519
Verstreckte giften en donaties	-325	-
	<u>10.021</u>	<u>7.195</u>
 <u>Locatiekosten</u>		
Huurkosten locaties	7.385	6.419
Overige kosten	-	120
	<u>7.385</u>	<u>6.539</u>
 <u>Algemene kosten</u>		
Verkoopkosten	346	472
Aanschaf diverse apparatuur	516	-
Overige kosten	1.354	4.232
	<u>2.216</u>	<u>4.704</u>
 <u>Kosten vreemd vermogen</u>		
Kosten en rente bank	191	220
	<u>191</u>	<u>220</u>



Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2023


Burgum dd 30 juni 2024



Mw. J. Wolter
Voorzitter



Dhr. G. Noordenbos
Secretaris



Mw. I. Timmerman
Penningmeester

