

# Stichting



# Hart van Zijn

*Jaarverslag 2024 Stichting Hart van Zijn*

[www.hartvanzijn.nl](http://www.hartvanzijn.nl)

## Voorwoord

Welkom bij het jaarverslag van 2024 van Stichting Hart van Zijn. In dit verslag delen we met plezier een inzicht in onze activiteiten van het afgelopen jaar, en geven we een overzicht van onze financiële situatie.

Het jaar 2024 markeert ons vijfde jaar als stichting en het zesde jaar waarin we als Kring samenkomen. We zijn dankbaar dat ook dit jaar nieuwe mensen zich verbonden hebben met het pad dat we samen bewandelen. Met trots mogen we zeggen dat onze Kring inmiddels 41 actieve leden telt. Ook de Digitale Sangha blijft groeien – eind 2024 waren er ruim 120 deelnemers die op afstand en in verbondenheid mee beoefenen en mediteren.

De groei in betrokkenheid en deelname heeft onze activiteiten niet alleen verrijkt, maar ook verdiept. Een tastbaar voorbeeld hiervan is de vernieuwde opzet van de kringdagen. Deze verandering kwam voort uit onze wens tot verdere professionalisering, en heeft bijgedragen aan meer helderheid en afstemming in de vorm en organisatie van de kringdagen.

We kijken met waardering naar de vele hartsvolle initiatieven die in 2024 zijn ontstaan – met liefde, vaardigheid en presentie tot stand gebracht door een toegewijde groep mensen. Ondanks een lichte terugloop in donaties, hebben we opnieuw ondersteuning kunnen bieden aan studenten die anders geen toegang zouden hebben tot het aanbod van Zijnsoriëntatie. We hopen dat deze ondersteuning bijdraagt aan hun welzijn en daarmee ook het grotere geheel ten goede komt.

Met dit verslag hopen we recht te doen aan wat zich in 2024 heeft voltrokken – en wensen we je veel inspiratie en leesplezier toe.

Jessica, Ine en Gerrit



## Inhoudsopgave

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| Hoofdstuk 1 Organisatie                            | 3 |
| 1.1 Bestuur                                        | 3 |
| Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen                         | 1 |
| 2.1 Oorsprong en groei                             | 1 |
| 2.2 Donaties                                       | 1 |
| 2.3 Activiteiten                                   | 2 |
| Hoofdstuk 3 Jaarrekening                           | 3 |
| 3.1 Balans                                         | 3 |
| 3.2 Staat van baten en lasten                      | 4 |
| 3.3 Toelichting op de balans                       | 5 |
| 3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten    | 6 |
| Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2024 | 7 |



## Hoofdstuk 1 Organisatie

|                         |                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Naam organisatie:       | Stichting Hart van Zijn                                                |
| Straat en huisnummer:   | Molenweg 16                                                            |
| Postcode en woonplaats: | 9251 EE Burgum                                                         |
| Telefoon:               | 06-54325630                                                            |
| Email:                  | <a href="mailto:stichting@hartvanzijn.nl">stichting@hartvanzijn.nl</a> |
| Website:                | <a href="http://www.hartvanzijn.nl">www.hartvanzijn.nl</a>             |
| KvK-nr.:                | 77641892                                                               |
| RSIN:                   | 861076485                                                              |
| IBAN:                   | NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn                  |

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

### 1.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Mw. J. Wolter      | Voorzitter     |
| Dhr. G. Noordenbos | Secretaris     |
| Mw. I. Timmerman   | Penningmeester |

De bestuurders ontvangen geen beloning uit hun werkzaamheden.



## Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen

### 2.1 Oorsprong en groei

De wortels van Stichting Hart van Zijn reiken terug naar 2017-2018. In die periode sprak een aantal studenten van Michaël Steinau, Zijnsgeoriënteerd leraar, de wens uit om een intensiever pad van levenskunst met hem te bewandelen. Als antwoord schreef Michaël een uitnodiging aan geïnteresseerden waarin hij het idee presenteerde van een jaarlange kring van beoefenaren – een groep mensen die zich voor een jaar verbinden aan hun Pad en aan het gezamenlijk beoefenen onder zijn begeleiding.

Dit leidde in 2018 tot de start van het eerste kringjaar met 25 deelnemers. Sindsdien schommelt het aantal kringleden jaarlijks tussen de 37 en 42. Wat begon als een kleinschalig initiatief, gedragen door betrokken kringleden die vrijwillig taken en coördinatie op zich namen, groeide uit tot een meer gestructureerde organisatie.

In 2020 besloten we onze activiteiten onder te brengen in een stichting. Daarmee kregen we meer mogelijkheden om de financiële kant goed te regelen en nieuwe initiatieven te ontplooiën ter ondersteuning van mensen op hun spirituele pad. Stichting Hart van Zijn wil mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren, op een Zijnsgeoriënteerde manier begeleiden en ondersteunen, en daarbij alle vormen van aanbod en samenkomst faciliteren die daartoe dienstbaar kunnen zijn.

Sindsdien organiseert en ondersteunt de stichting de activiteiten van de Kring. Daarnaast hebben we het platform Digitale Sangha opgericht: een online oefenruimte waar we dagelijks live meditaties, geluidsopnames, en inspirerende workshops op donatiebasis aanbieden. Dit platform is inmiddels uitgegroeid tot een bloeiende gemeenschap van meer dan 120 deelnemers.

Ook willen we een plek bieden waar mensen tot rust kunnen komen, zich laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer, en anderen kunnen ontmoeten die vanuit geluk, vrijheid en spirituele betrokkenheid willen leven.

De stichting is officieel opgericht op 16 maart 2020 te Zwolle. Het eerste bestuur bestond uit Jessica, Ine en Royce. Op 10 juni 2020 werd Hart van Zijn erkend als ANBI-stichting. In 2022 nam Gerrit de bestuurstaken van Royce over.

In 2024 hebben we met plezier voortgebouwd op wat de afgelopen jaren is ontstaan. Er hebben zich geen bijzonderheden voorgedaan, maar we kijken met dankbaarheid terug op een jaar vol verdieping, betrokkenheid en gemeenschappelijkheid.

### 2.2 Donaties

Onze stichting wordt gedragen door de vrijwillige inzet van velen én door donaties. In 2024 ontvingen we in totaal €1.390 aan giften. Een deel daarvan kwam binnen naar aanleiding van de gratis toegankelijke meditaties die we dagelijks via de Digitale Sangha aanbieden. Ook na webinars over thema's binnen de Zijnsoriëntatie ontvingen we gulle bijdragen van dankbare deelnemers. We zijn hier zeer erkentelijk voor: deze steun maakt het mogelijk onze activiteiten toegankelijk en inclusief te houden.



## 2.3 Activiteiten

In 2024 vonden de kringdagen plaats in een nieuw ritme: we kwamen samen in vier weekenden, met telkens twee dagen. Daarnaast organiseerden we het vertrouwde kringweekend op locatie Pacha Mama in Lekkum. Tijdens deze bijeenkomsten verdiepen kringleden hun beoefening van Zijnsoriëntatie onder begeleiding van Michaël, die zijn diensten als leraar belangeloos aanbiedt. Kringleden dragen op hun beurt bij via vrijwillige inzet en een onkostenvergoeding. De stichting is verantwoordelijk voor de organisatie, locatie en financiële afhandeling van deze kringdagen.

Naast de kringdagen wordt er binnen de Kring op meerdere manieren beoefend en uitgewisseld. Kringleden komen samen in praktiseergroepen, leren werken met open en geweldloze communicatie in tweetallen, en bieden elkaar ondersteuning – ook aan mensen buiten de Kring die (tijdelijk) nabijheid en afstemming zoeken. Ook worden teachings van Michaël zorgvuldig uitgewerkt in transcripten, zodat de inhoud beschikbaar blijft voor verdere verdieping.

In 2024 is binnen de Kring de werkgroep Sterven opgericht. Deze groep richt zich op het bewust voorbereiden op het sterven als onderdeel van het Pad. In deze benadering wordt sterven niet gezien als einde, maar als overgang, waarin onze diepste beoefening zichtbaar wordt. De werkgroep ontwikkelt hiervoor onder meer een manifest waarin deelnemers hun wensen, beoefening en afstemming verhelderen voor de laatste levensfase.

Een tweede pijler van onze activiteiten is het Digitale Sangha-platform. Via een betaald Zoom-account bieden we op regelmatige basis live meditaties aan, vaak begeleid door geluidsopnames of live begeleiding. Daarnaast zijn er workshops op donatiebasis, een actieve WhatsAppgroep voor inspiratie en contact, en een online map met documentatie en opnames. De Digitale Sangha blijft een toegankelijke en warme plek voor beoefening – ook voor mensen buiten de Kring.

Tot slot konden we dankzij donaties opnieuw ons sponsorprogramma voortzetten. In 2024 hebben we zes mensen financieel kunnen ondersteunen, zodat ook zij konden deelnemen aan het aanbod van Zijnsoriëntatie.

Het vervult ons met vreugde dat het pad van Zijn steeds meer mensen aantrekt die vanuit innerlijke herkenning willen leven, oefenen en samenkomen.



## Hoofdstuk 3 Jaarrekening

### 3.1 Balans

#### **Balans**

| <b>Activa</b>                 | <b>2024</b>   | <b>2023</b>   | <b>Passiva</b>              | <b>2024</b>  | <b>2023</b> |
|-------------------------------|---------------|---------------|-----------------------------|--------------|-------------|
| <b>Materiële vaste activa</b> |               |               | <b>Reserves en fondsen</b>  |              |             |
| Vaste activa                  | -             | -             | Reserve                     | 14.905       | 19.930      |
| <b>Vlottende activa</b>       |               |               | <b>Kortlopende schulden</b> |              |             |
| Vorderingen/ overlopende act  | 1.190         | 1.350         | Te betalen posten           | 1.294        | 600         |
| Liquide middelen              | 15.054        | 19.222        | Overlopende passiva         | 45           | 42          |
|                               | <b>16.244</b> | <b>20.572</b> |                             | <b>1.339</b> | <b>642</b>  |
| <br>                          |               |               |                             |              |             |
| Balanstotaal                  | 16.244        | 20.572        | Balanstotaal                | 16.244       | 20.572      |



### 3.2 Staat van baten en lasten

#### **Staat van baten lasten**

|                                | <b>2024</b>   | <b>2023</b>  |
|--------------------------------|---------------|--------------|
| Netto-omzet bijdragen          | 6.460         | 9.145        |
| Opbrengsten giften en donaties | <u>-1.710</u> | <u>876</u>   |
| <b>Bedrijfsopbrengsten</b>     | 4.750         | 10.021       |
| Locatiekosten                  | 8.508         | 7.385        |
| Algemene kosten                | <u>1.080</u>  | <u>2.216</u> |
| <b>Bedrijfskosten</b>          | 9.588         | 9.601        |
| <b>Exploitatieresultaat</b>    | -4.838        | 419          |
| Financiële baten en lasten     | <u>186</u>    | <u>191</u>   |
|                                | -5.024        | 228          |
| Belastingen                    | <u>-</u>      | <u>-</u>     |
| <b>Bedrijfsresultaat</b>       | -5.024        | 228          |





### 3.3 Toelichting op de balans

## Toelichting op de balans

|                               | 2024          | 2023          |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| <b><u>Activa</u></b>          |               |               |
| <u>Liquide middelen</u>       |               |               |
| Triodos rekening-courant      | <u>15.054</u> | <u>19.222</u> |
| <br>                          |               |               |
| <b><u>Passiva</u></b>         |               |               |
| <u>Stichtingsvermogen</u>     |               |               |
| Algemene reserves             | <u>14.905</u> | <u>19.930</u> |
| <br>                          |               |               |
| <u>Reserve</u>                |               |               |
| Stand per 1-1                 | 19.929        | 19.701        |
| Resultaatbestemming           | <u>-5.024</u> | <u>228</u>    |
| Saldo 31-12                   | <u>14.905</u> | <u>19.929</u> |
| <br>                          |               |               |
| <u>Kortlopende schulden</u>   |               |               |
| Crediteuren                   | -             | -             |
| Te betalen posten             | <u>1.294</u>  | <u>600</u>    |
| <br>                          |               |               |
| <u>Transitorische passiva</u> |               |               |
| Bankkosten                    | <u>45</u>     | <u>42</u>     |



### 3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

#### **Toelichting op de staat van baten en lasten**

|                                              | 2024          | 2023          |
|----------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b><u>Opbrengsten giften en donaties</u></b> |               |               |
| Bijdragen kringleden                         | 6.460         | 9.145         |
| Donaties                                     | 1.390         | 1.951         |
| Verstreckte giften en donaties               | <u>-3.100</u> | <u>-1.075</u> |
|                                              | <u>4.750</u>  | <u>10.021</u> |
| <br><b><u>Locatiekosten</u></b>              |               |               |
| Huurkosten locaties                          | 8.508         | 7.385         |
|                                              | <u>8.508</u>  | <u>7.385</u>  |
| <br><b><u>Algemene kosten</u></b>            |               |               |
| Verkoopkosten                                | 339           | 346           |
| Aanschaf diverse apparatuur                  | -             | 516           |
| Overige kosten                               | <u>740</u>    | <u>1.354</u>  |
|                                              | <u>1.080</u>  | <u>2.216</u>  |
| <br><b><u>Kosten vreemd vermogen</u></b>     |               |               |
| Kosten en rente bank                         | <u>186</u>    | <u>191</u>    |
|                                              | <u>186</u>    | <u>191</u>    |

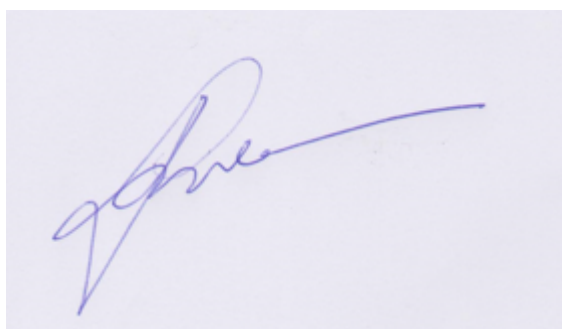


## Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2024

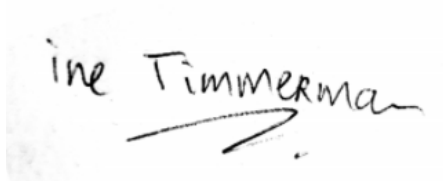
Groningen dd 30 juni 2025



Mw. J. Wolter  
*Voorzitter*



Dhr, G. Noordenbos  
*Secretaris*



Mw. I. Timmerman  
*Penningmeester*

