

Stichting



Hart van Zijn

Jaarverslag 2025 Stichting Hart van Zijn

www.hartvanzijn.nl

Voorwoord

Welkom bij het jaarverslag van 2025 van Stichting Hart van Zijn. In dit verslag blikken we terug op de activiteiten van het afgelopen jaar en geven we inzicht in de financiële ontwikkelingen van de stichting.

Ook in 2025 mochten we ervaren hoe de Kring en de Digitale Sangha een plek van ontmoeting, verdieping en gezamenlijke beoefening zijn voor een groeiende groep mensen. De betrokkenheid van kringleden en vrijwilligers heeft opnieuw geleid tot vele waardevolle initiatieven, die met zorg, toewijding en verantwoordelijkheid zijn vormgegeven.

Een bijzonder moment in 2025 was de donatieactie voor Gomde Pyrénées, de retraiteplek waar onze leraar zijn retraite heeft gevolgd. Dankzij de grote betrokkenheid en vrijgevigheid van velen konden we een prachtig bedrag bijeenbrengen ter ondersteuning van deze bijzondere plek. Het was hartverwarmend om te ervaren hoe de gemeenschap zich hierin gezamenlijk heeft ingezet en hoe verbondenheid zich ook op deze manier concreet kan uitdrukken.

Tot en met 31 december 2025 bestond het bestuur uit Ine, Gerrit en Jessica. Per 1 januari 2026 hebben Ine en Gerrit hun bestuursfunctie neergelegd en zijn Ab en Bert toegetreden tot het bestuur. Gedurende meerdere jaren hebben Ine en Gerrit zich met grote betrokkenheid en zorgvuldigheid ingezet voor de stichting en de gemeenschap. Wij zijn hen daarvoor zeer dankbaar. Tegelijkertijd kijken we met vertrouwen vooruit naar de nieuwe bestuursleden die vanaf 2026 het bestuur zullen versterken en bijdragen aan de verdere ontwikkeling van Stichting Hart van Zijn.

Met dankbaarheid kijken we terug op alles wat in 2025 mogelijk is gemaakt door de inzet, betrokkenheid en vrijgevigheid van zoveel mensen. We hopen dat dit jaarverslag een zorgvuldig beeld geeft van de ontwikkelingen binnen de stichting en wensen je veel inspiratie en leesplezier toe.

Jessica, Bert en Ab



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Hoofdstuk 1 Organisatie	4
1.1 Bestuur	4
Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen	5
2.1 Oorsprong en groei	5
2.2 Donaties	5
2.3 Activiteiten	6
Hoofdstuk 3 Jaarrekening	7
3.1 Balans	7
3.2 Staat van baten en lasten	8
3.3 Toelichting op de balans	9
3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten	10
Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2025	11



Hoofdstuk 1 Organisatie

Naam organisatie:	Stichting Hart van Zijn
Straat en huisnummer:	Molenweg 16
Postcode en woonplaats:	9251 EE Burgum
Telefoon:	06-54325630
Email:	stichting@hartvanzijn.nl
Website:	www.hartvanzijn.nl
KvK-nr.:	77641892
RSIN:	861076485
IBAN:	NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

1.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

Mw. J. Wolter	Voorzitter
Dhr. A. Alblas	Secretaris
Dhr. B. Boersma	Penningmeester

De bestuurders ontvangen naast een vergoeding van de reiskosten geen beloning uit hun werkzaamheden.



Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen

2.1 Oorsprong en groei

De wortels van Stichting Hart van Zijn reiken terug naar 2017-2018. In die periode sprak een aantal studenten van Michaël Steinau, leraar in zijnsoriëntatie, de wens uit om een intensiever pad van levenskunst met hem te bewandelen. Als antwoord schreef Michaël een uitnodiging aan geïnteresseerden waarin hij het idee presenteerde van een Kring van beoefenaren: een groep mensen die zich voor een jaar verbindt aan het pad van beoefening en aan het gezamenlijk onderzoeken en verdiepen van de Zijnsgeoriënteerde leer onder zijn begeleiding.

Dit leidde in 2018 tot de start van het eerste kringjaar met 25 deelnemers. Sindsdien schommelt het aantal kringleden jaarlijks tussen de 37 en 43. Wat begon als een kleinschalig initiatief, gedragen door betrokken kringleden die vrijwillig taken en coördinatie op zich namen, groeide geleidelijk uit tot een meer gestructureerde organisatie.

Om deze ontwikkeling duurzaam te ondersteunen, zijn de activiteiten in 2020 ondergebracht in Stichting Hart van Zijn. Hierdoor ontstond een organisatorische en financiële basis om bestaande activiteiten verder te ontwikkelen en nieuwe initiatieven mogelijk te maken. De stichting heeft als doel mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren op een Zijnsgeoriënteerde manier te begeleiden en te ondersteunen, en alle vormen van aanbod en ontmoeting te faciliteren die daaraan bijdragen. De stichting is officieel opgericht op 16 maart 2020 te Zwolle. Op 10 juni 2020 werd Stichting Hart van Zijn erkend als ANBI-stichting. Het eerste bestuur bestond uit Jessica, Ine en Royce. In 2022 nam Gerrit de bestuurstaken van Royce over. Aan het einde van 2025 hebben Ine en Gerrit aangekondigd hun bestuursfunctie neer te leggen. Vanaf 2026 zullen Bert en Ab toetreden tot het bestuur en samen met Jessica de werkzaamheden voortzetten.

Sindsdien organiseert en ondersteunt de stichting de activiteiten van de Kring. Daarnaast is het platform Digitale Sangha ontwikkeld: een online oefenruimte waar dagelijks live meditaties, geluidsopnames en inspirerende workshops op donatiebasis worden aangeboden. Dit platform is inmiddels uitgegroeid tot een bloeiende gemeenschap van meer dan 150 deelnemers.

Daarnaast wil de stichting een plek bieden waar mensen tot rust kunnen komen, zich kunnen laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer en anderen kunnen ontmoeten die vanuit geluk, vrijheid en spirituele betrokkenheid willen leven.

2.2 Donaties

Onze stichting wordt gedragen door de vrijwillige inzet van velen én door donaties. In 2025 ontvingen we in totaal € 2.962 aan donaties voor de stichting. Een deel daarvan kwam binnen naar aanleiding van de vrij toegankelijke meditaties die we via de Digitale Sangha aanbieden. Ook na webinars en andere activiteiten rondom Zijnsoriëntatie ontvingen we gulle bijdragen van dankbare deelnemers. We zijn hier zeer erkentelijk voor: deze steun maakt het mogelijk onze activiteiten toegankelijk en laagdrempelig te houden.

Daarnaast organiseerden we in 2025 een bijzondere donatie actie voor Gomde Pyrénées, de retraiteplek waar onze leraar zijn retraite heeft gevolgd. Dankzij de grote betrokkenheid en vrijgevigheid van kringleden, deelnemers en andere betrokkenen werd hiervoor een bedrag van €



4.172 ingezameld en overgemaakt. We kijken met veel dankbaarheid terug op deze gezamenlijke inspanning, die laat zien hoe verbondenheid zich ook op een heel concrete manier kan uitdrukken.

2.3 Activiteiten

Ook in 2025 vonden de kringdagen plaats volgens de vernieuwde opzet van vier tweedaagse weekenden, aangevuld met het jaarlijkse kringweekend op locatie in Heerde. Tijdens deze bijeenkomsten verdiepten kringleden onder begeleiding van Michaël hun beoefening van Zijnsoriëntatie. De stichting verzorgde daarbij de organisatie, de locaties en de financiële afhandeling.

Een belangrijk thema in 2025 was de voorbereiding op de retraite van onze leraar. Omdat Michaël gedurende langere tijd afwezig zou zijn, is binnen de Kring veel aandacht besteed aan het versterken van de onderlinge verantwoordelijkheid en het zelfstandig voortzetten van de beoefening en meditatie voor alle mensen die hiervoor interesse hadden. Dankzij de inzet van vele kringleden zijn hiervoor verschillende initiatieven ontwikkeld, zodat de continuïteit van de gemeenschap ook tijdens zijn afwezigheid gewaarborgd bleef.

Op inhoudelijk vlak stond 2025 in het teken van verdere verdieping. Binnen de studiegroepen werden gezamenlijk *De Schatkist van Overdrachten* van Longchenpa en *De Parels uit de Schatkist* van Hans Knibbe bestudeerd. Daarnaast vonden verdiepende teachings en gezamenlijke beoefening plaats rondom het thema Bewust Sterven, waarbij zowel praktijk als literatuur een belangrijke inspiratiebron vormden.

Ook de Digitale Sangha bleef zich verder ontwikkelen. Steeds meer mensen vonden hun weg naar de dagelijkse meditatie, online bijeenkomsten en workshops. De warme betrokkenheid en uitwisseling binnen deze gemeenschap vormen een waardevolle aanvulling op de beoefening binnen de Kring. Vanuit deze groei onderzoeken we hoe we inspiratie, teachings en uitwisseling in de toekomst nog beter kunnen bundelen op een digitaal platform. Deze verkenning krijgt in 2026 een vervolg.

Tot slot stond 2025 in het teken van een bijzondere gezamenlijke actie ter ondersteuning van de prachtige retraiteplek Gomde Pyrénées. De grote betrokkenheid waarmee kringleden en deelnemers hieraan hebben bijgedragen onderstreept opnieuw de verbondenheid en het gemeenschapsgevoel dat de stichting wil bevorderen.

Met dankbaarheid kijken we terug op een jaar waarin de bestaande activiteiten zich verder konden verdiepen en de gemeenschap zich opnieuw kenmerkte door betrokkenheid, verantwoordelijkheid en gezamenlijke beoefening.



Hoofdstuk 3 Jaarrekening

3.1 Balans

Balans

Activa	2025	2024	Passiva	2025	2024
Materiële vaste activa			Reserves en fondsen		
Vaste activa	-	-	Reserve	11.347	14.905
Vlottende activa			Kortlopende schulden		
<i>Vorderingen/ overlopende activa</i>	844	1.190	<i>Te betalen posten</i>	1.458	1.294
<i>Liquide middelen</i>	<u>12.023</u>	<u>15.054</u>	<i>Overlopende passiva</i>	<u>62</u>	<u>45</u>
	12.867	16.244		1.520	1.339
Balanstotaal	12.867	16.244	Balanstotaal	12.867	16.244



3.2 Staat van baten en lasten

Staat van baten en lasten

	2025	2024
-		
Netto-omzet bijdragen	7.117	6.460
Opbrengsten giften en donaties	<u>844</u>	<u>-1.710</u>
Bedrijfsopbrengsten	7.961	4.750
Locatiekosten	10.118	8.508
Algemene kosten	<u>1.130</u>	<u>1.080</u>
Bedrijfskosten	11.248	9.588
Exploitatieresultaat	-3.287	-4.838
Financiële baten en lasten	<u>271</u>	<u>186</u>
	-3.559	-5.024
Belastingen	<u>-</u>	<u>-</u>
Bedrijfsresultaat	-3.559	-5.024



3.3 Toelichting op de balans

Toelichting op de balans

		2025	2024
<u>Activa</u>			
<u>Liquide middelen</u>	-		
Triodos rekening-courant		<u>12.023</u>	<u>15.054</u>
 <u>Passiva</u>			
<u>Stichtingsvermogen</u>	-		
Algemene reserves		<u>11.347</u>	<u>14.905</u>
<u>Reserve</u>			
Stand per 1-1		14.905	19.929
Resultaatbestemming	<u>-3.559</u>		<u>-5.024</u>
Saldo 31-12		<u>11.347</u>	<u>14.905</u>
<u>Kortlopende schulden</u>			
Crediteuren		-	-
Te betalen posten		<u>1.458</u>	<u>1.294</u>
<u>Transitorische passiva</u>	-		
Bankkosten		<u>62</u>	<u>45</u>



3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

Toelichting op de staat van baten en lasten

	2025	2024
<u>Opbrengsten giften en donaties</u>		
Bijdragen kringleden	7.117	6.460
Donaties	7.134	1.390
Verstreckte giften en donaties	<u>-6.290</u>	<u>-3.100</u>
	<u>7.961</u>	<u>4.750</u>
<u>Locatiekosten</u>		
Huurkosten locaties	10.118	8.508
	<u>10.118</u>	<u>8.508</u>
<u>Algemene kosten</u>		
Verkoopkosten	646	339
Aanschaf diverse apparatuur	-	-
Overige kosten	<u>485</u>	<u>740</u>
	<u>1.130</u>	<u>1.080</u>
<u>Kosten vreemd vermogen</u>		
Kosten en rente bank	<u>271</u>	<u>186</u>
	<u>271</u>	<u>186</u>



Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2025

Groningen dd 30 juni 2026



Mw. J. Wolter
Voorzitter



Dhr. A Alblas
Secretaris



Dhr. B. Boersma
Penningmeester

